

Infos Projekt Kids Yoga

Für Kinder
zwischen 7 und 9 Jahren

Das Projekt beinhaltet 6 Termine, jeweils an einem Donnerstag:
05.06., 12.06., 19.06., 26.06., 3.7. & 10.07.2025

Vorkenntnisse: keine
Voraussetzung: Neugier und bequeme Kleidung
Workshopzeit: **14:30 bis 15:30 Uhr** Teilnehmerzahl: max. 5
Kostenbeitrag: 10,-€ einmalig am 05.06.2025 zu entrichten

Liebe Eltern!

an sechs aufeinanderfolgenden Terminen werden die Kinder auf liebevolle, spielerische und fantasievolle Weise in die Welt des Yogas eingeführt. Jede Yogastunde wird mit Geschichten, Spielen, Liedern und Musik aufgebaut. Sie ist lebendig und gleichzeitig flexibel angelegt. Ich möchte den Kindern mithilfe von Yoga die Möglichkeit geben, ihrem natürlichen Bewegungsdrang nachzugehen und ebenso Raum für Stille und Entspannung bieten. Das Erlernen und Verinnerlichen von Yogaübungen bis hin zur Meditation hilft den Kindern, sich neu zu entdecken und Entspannung als selbstverständlichen Seins-Zustand zu verstehen.

Mein Name ist Jana Walter und ich bin 48 Jahre alt. Neben meiner persönlichen Erfahrung des ganzheitlichen Wohlbefindens mit dem Erlernen und Praktizieren von Yoga war meine monatelange Reise durch Asien maßgebend für meine Entscheidung eine Kinderyoga - Ausbildung zu absolvieren. Kinderyoga ist für mich mehr als die reine Bewegung und Prävention. Es ist die Freude am Lachen der Kinder, wenn wir uns gemeinsam wie Wackelpudding schütteln, mit dem Yogafrosch auf den Mond fliegen oder uns mit Wellenrauschen an den Strand träumen.

Sende Sie mir eine E-Mail: info@rockmobil-barnim.de oder kontaktiere Sie mich per Whats App: 01754441680

Die Anmeldung erfolgt schriftlich durch einen Elternbrief. Dieser steht als Download unter: www.rockmobil-barnim.de bereit oder ist im Rockmobil-Büro erhältlich. Wir bitten Sie, ihn ausgefüllt wieder abzugeben oder uns zuzusenden (digital reicht aus)! **Erst dann ist ihr Kind offiziell beim Kids Yoga Projekt angemeldet.** Vielen Dank!



Mobile
Jugendförderung
Brandenburg e.V.

Telefon: 03334/526031
Fax: 03334/526032
Email: rockmobil@gmx.de
www.rockmobil-barnim.de

Elternbrief Kids Yoga

Hiermit erlaube ich meinem Kind _____
Vollständiger Name

am Kinder Yoga Projekt, an den Tagen: **05.06., 12.06., 19.06., 26.06., 3.7. & 10.07.2025**
jeweils von **14:30 bis 15:30 Uhr** teilzunehmen.

Das Kinder Yoga Projekt findet im:

Schloss Lichterfelde
Britzer Str. 3
16244 Schorfheide OT Lichterfelde
statt.
(Eingang auf der Rückseite – über Gutshof – Treffpunkt Rockmobil Büro)

Mein Kind wird:

selbständig in die benannte Einrichtung kommen & nach Beendigung allein wieder gehen

von _____ gebracht / abgeholt

Bitte beachten sie, dass es seitens der Kursleitung keine Möglichkeit des Abholens oder Bringens gibt.

Personensorgeberechtigte/r des Kindes ist:

Name _____

Telefon _____

Ort, Datum

Unterschrift

Ihr Kind ist verbindlich angemeldet, wenn der Elternbrief, ausgefüllt & unterzeichnet eingegangen ist.